**Объем обследования по профилактическим мероприятиям (ДВН, ПМО, УД)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Исследования на 1 этапе | Исследования на 2 этапе | Показания к исследованию на 2 этапе |
| ПМО | **Антропометрия** (рост, вес, ОТ, подсчет ИМТ), измерение АД, анкетирование  **Б/х анализ крови**: глюкоза, холестерин  **Смотровой кабинет** все женщины, мужчины старше 30 лет  **ЭКГ** с 35 лет  **ФЛГ** ежегодно |  |  |
| ДВН | **Антропометрия** (рост, вес, ОТ, подсчет ИМТ), **измерение АД, анкетирование**  **Клинический анализ крови** с 40 лет  **Б/х анализ крови**: глюкоза, холестерин  **Кал на скрытую кровь** с 40 лет до 75 лет  **ПСА мужчины** 45, 50, 55, 60, 64  **Смотровой кабинет** все женщины, мужчины старше 30 лет  Цитология женщины с 18 до 29, с 50 до 69 лет традиционный с окраской по Папаниколау, с 30 до 49 лет методом жидкостной цитологии  **ММГ** с 40 лет 1 раз в 2 года до 75 лет  **ЭКГ** с 35 лет  **ФЛГ** ежегодно | 1. Осмотр (консультация) врача-невролога | при наличии указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением |
| 1. Дуплексное сканирование брахицефальных артерий\*\* | для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития ХНИЗ: повышенный уровень АД, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением |
|  |  | 1. Осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-уролога (для мужчин)\*\* | Для мужчин в возрасте 45, 50,55,60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл |
|  |  | 1. Осмотр (консультация) врача-хирурга/врача-проктолога, включая проведение ректороманоскопии \*\* | для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки |
|  |  | 1. Колоноскопия \*\* | для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога |
|  |  | 1. Эзофагогастродуоденоскопия | для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта |
|  |  | 1. Рентгенографию легких, компьютерную томографию легких | для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта |
|  |  | 1. Спирометрия | По результатам анкетирования - пациент курильщик, по направлению врача терапевта – при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание |
|  |  | 1. Осмотр (консультация) врача-акушера-гинеколога | для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез |
|  |  | 10. Осмотр (консультацию) врача-оториноларинголога | для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта |
|  |  | 11. Осмотр (консультация) врача-офтальмолога\*\* | для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования |
|  |  | 11.1 Осмотр (консультацию) врачом-дерматовенерологом включая проведение дерматоскопии | (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов); |
|  |  | 11.2 проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови | для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации; |
|  |  | 12. Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте) | Для граждан:  а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;  б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;  в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;  г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ; |
|  |  | 13. Прием (осмотр) врача-терапевта (врача-терапевта участкового, врача-терапевта цехового врачебного участка, врача общей практики (семейного врача) \*\* | установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. N 915н <13>, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение. |
| УД | **Анкетирование**  **Пульсоксиметрия**  **Спирометрия**  **Тест с 6-минутной ходьбой** (проводится при исходной сатурации кислорода крови более 94% в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность. При прохождении дистанции менее 550 метров, показано проведение ЭХО-КГ в рамках второго этапа диспансеризации)  **Клинический анализ крови**  **Б/х анализ крови**: общий холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АСТ, АЛТ, креатинин, ЛДГ)  **Определение концентрации Д-димера в крови** (переболел COVID-19 в средней и тяжелой степени, см. в ресурсе Фонда ДВН, списки, подлежащих профилактическим осмотрам )  **2 этап по показаниям** (ЭхоКГ, КТ ОГП, УЗИ вен нижних конечностей) | Дуплексное сканирование вен нижних конечностей | проводится при увеличении показателя Д-димера крови более чем в 1,5 - 2 раза относительно верхнего предела нормы |
|  |  | Компьютерная томография органов грудной клетки | проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее |
|  |  | Эхокардиография | проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой |

|  |
| --- |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования   * врачом-терапевтом для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года; * в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья для граждан в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год. |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам I этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках II этапа диспансеризации. |

Проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья на II этапе.