

Что необходимо взять с собой в родильный дом

Каждой будущей маме, начиная с 36 недели беременности, рекомендуется приготовить вещи и собрать сумку для госпитализации в стационар. Сделать это лучше заранее и не спеша, так как при начале родовой деятельности, сосредоточиться и положить все необходимое, будет очень трудно.

Необходимо иметь при себе:

юридические документы (паспорт, полис обязательного медицинского страхования (ОМС), страховое свидетельство пенсионного фонда СНИЛС, для иммигрантов вид на жительство);

ксерокопия листка нетрудоспособности;

родовой сертификат;

обменную карту;

личные вещи:

- халат или другой вариант домашней одежды;

- моющиеся тапочки;

- ночная сорочка (для поступающих на роды со специальным разрезом для кормления ребёнка;

- 2 бюстгальтера из натуральных тканей);

- компрессионные чулки соответственно размеру;

для новорождённого:

- 2 распашонки с зашитыми рукавами, 2 шапочки, носочки, 5-10 памперсов, влажные салфетки;

- предметы личной гигиены: зубная паста, зубная щетка, гель для душа, шампунь, мыло для рук, туалетная бумага, послеродовые прокладки (2 упаковки), впитывающие пеленки (2-3 шт), полотенце;

для удобства женщины можно взять одноразовое нижнее белье.

ВНИМАНИЕ!

— ВЕЩИ НЕОБХОДИМО УПАКОВАТЬ В ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ ПАКЕТЫ, СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНЭПИДРЕЖИМА;

— НА ГОСПИТАЛИЗАЦИЮ ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖНЫ ПОСТУПАТЬ С ЧИСТОЙ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНОЙ НА НОГАХ И РУКАХ (ЗАПРЕЩЕНЫ: ЛАК, ГЕЛЬ-ЛАК, АКРИЛ И ПРОЧИЕ ПОКРЫТИЯ, СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНЭПИДРЕЖИМА);

— ДАМСКИЕ И СПОРТИВНЫЕ СУМКИ, А ТАКЖЕ ЦЕННЫЕ ВЕЩИ, ВКЛЮЧАЯ ДРАГОЦЕННОСТИ, ЛУЧШЕ ОСТАВИТЬ ДОМА. ЗА ОСТАВЛЕННЫЕ ЦЕННЫЕ ВЕЩИ, СОТРУДНИКИ МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСУТ.

