Информация о партнёрских родах

На партнерских родах разрешено присутствовать мужу или близким родственникам (в соответствии с Федеральным законом № 323-ФЗ от 21.11.2011г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Партнёру необходимо иметь следующие анализы:

на ВИЧ, сифилис;

флюорографическое исследование легких.

Партнеру нужна обувь и одежда:

Х/б брюки и чистая футболка (или халат),
моющиеся тапочки (сланцы).

Во время 1 периода родов, по мере усиления схваток, партнер может вместе с роженицей громко дышать, если это помогает.

Во время и между схватками делать обезболивающий массаж, поглаживать живот и массировать зону крестца и поясницу.

Держать роженицу за руку, дать попить воды, вытирать пот.

Помочь менять позу и занять удобное положение с помощью подушек или мяча. При этом следует руководствоваться желанием женщины, в зависимости от того, что приносит ей большее облегчение.

Сохранять свое собственное спокойствие и успокаивать роженицу.

Оказывать психологическую поддержку, хвалить во время родов.

Во 2 периоде родов происходит рождение ребенка, и партнеру присутствовать в этот период родов необязательно (на его усмотрение).

При решении присутствовать партнер может руководить дыханием роженицы и потугами, ориентируясь на врачебные указания, поддерживать спину во время потуг, помогать роженице отдыхать между потугами, держать за руку, помогать оставаться в выбранной позиции, подбадривать, когда нужны усилия.

Когда малыш родится, партнер может перерезать пуповину под руководством акушерки и подержать ребеночка на руках первым.

После рождения ребенка начинается третий период родов, который заканчивается рождением последа (плодных оболочек и плаценты). Партнер в это время может держать малыша, получить информацию от врача неонатолога по его состоянию, принести ребеночка маме на кормление, снять на видео или фотокамеру первые минуты жизни новорожденного и счастливую мамочку.

Для партнеров, не желающих присутствовать при рождении ребенка, в родовом отделении имеется специально отведенная для партнеров комната, в которой созданы все условия для комфортного ожидания окончания родов и снятия напряжения. В комнате можно выпить чай, кофе, посмотреть телевизор.

Партнёрские роды не разрешены:

Если родовой блок переполнен, тогда даже предварительная договоренность может оказаться не в силе.

Партнерские роды категорически запрещены, если в роддоме карантин.

Если у партнёра грипп, ОРВИ или другие инфекционные заболевания.